



PROŽÍVÁNÍ TĚHOTENSTVÍ PO PERINATÁLNÍ ZTRÁTĚ EXPERIENCING PREGNANCY AFTER PERINATAL LOSS

Pavla Kaspárková, Radka Bužgová

*Ústav ošetřovatelství a porodní asistence, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita v Ostravě
Department of Nursing and Midwifery, Faculty of Medicine, University of Ostrava, Ostrava*

Abstrakt

Cíl: Cílem výzkumu bylo zjistit subjektivní prožívání žen v těhotenství po perinatální ztrátě, identifikovat jejich potřeby a způsoby zvládnání zátěže v období právě probíhajícího těhotenství. *Metodika:* Výzkum byl proveden kvalitativní metodou. Metodou sběru dat byl polostrukturovaný rozhovor. Výzkumu se zúčastnilo 6 těhotných žen ve třetím trimestru po perinatální ztrátě v předchozím těhotenství. K analýze dat bylo využito některých postupů zakotvené teorie (otevřené a axiální kódování a vytváření kategorií). *Výsledky:* Na základě analýzy dat byly stanoveny kategorie: 1. Zkušenost perinatální ztráty, 2. Prožívání nového těhotenství, 3. Pocity, 4. Zvládnání, 5. Potřeby. Analýzou rozhovorů bylo zjištěno, že těhotenství po perinatální ztrátě je obdobím zvýšené emocionální zátěže, ženy mají specifické potřeby a používají různé způsoby zvládnání zátěže. *Závěr:* Těhotné ženy po perinatální ztrátě vyžadují specifický přístup poskytovatelů péče. Významná je kontinuita péče počínající obdobím perinatální ztráty, pokračující přípravou na těhotenství, porod a šestinedělí. Pochopení pocitů žen může pomoci ve snaze o efektivnější poskytování ošetřovatelské péče. Komunitní porodní asistentky mohou být vhodnou podporou pro tuto skupinu žen a pomoci jim překonat náročné období těhotenství po perinatální ztrátě.

Klíčová slova: těhotenství, perinatální ztráta, prožívání, stres, porodní asistentka, podpora.

Abstract

Aim: The aim of this research was to determine the subjective experience of women in pregnancy after perinatal loss, identify their needs and ways of coping with the stress during an ongoing pregnancy. *Methods:* The study was carried out using a qualitative method. The data collection method used was a semi-structured interview. Six pregnant women in the third trimester after perinatal loss in previous pregnancies participated in the research. Some procedures of grounded theory (open and axial coding and creating categories) were used for data analysis. *Results:* Based on the data analysis categories and subcategories were defined: 1. The experience of perinatal loss, 2. Experiencing new pregnancy, 3. Feelings, 4. Coping, 5. Needs. Analyzing the interviews revealed that pregnancy after perinatal loss is a period of higher emotional stress, when women have specific needs and use different ways of coping with stress. *Conclusion:* Pregnant women after perinatal loss require a specific approach of care providers. The continuity of the care is important, starting from the period after perinatal loss, continuing in the preparation for pregnancy, childbirth and the postpartum period. Understanding the feelings of women may help in the effective provision of nursing care. Community midwives may be an appropriate support for this group of women and help them overcome the difficult period of pregnancy after perinatal loss.

Keywords: pregnancy, perinatal loss, experiencing, stress, midwife, support.

korespondence: pavla.kasparkova@centrum.cz